זכויות משפחות עצמאיות

אספנו בשבילך מקבץ זכויות ומענים שונים עבורך ועבור הילדים והילדות שלך.

לבירור נוסף, מרכזי מיצוי הזכויות העירוניים עומדים לרשותך ומציעים ייעוץ, הכוונה וליווי אקטיבי למימוש הזכויות שמגיעות לך, ללא תשלום. בנוסף, מרכז זכויות לגיל הרך מסייע להורים לילדים בגילאי 0-6 במיצוי זכויות ילדים ; הרשמה למוסדות, בקשות לסבסוד, לאבחון התפתחותי, לגמלאות הביטוח הלאומי ועוד. לפרטים נוספים ולרשימת מרכזי מיצוי הזכויות הקישו כאן.

סיוע כלכלי וסוציאלי

מענים עירוניים

1. הנחה בארנונה בגובה 10% ניתנת לכל משפחה עצמאית, ללא מבחן נזקקות. הנחה נוספת ניתנת לזכאים לגמלת הבטחת הכנסה או לקצבת מזונות, או לבעלי הכנסה נמוכה ביחס למספר הנפשות במשפחה. להגשת בקשה להנחה בארנונה הקישו כאן.
2. יתרון בהרשמה לדיור בהישג יד. ניתן להתעדכן באתר העירייה על מועד פתיחת ההרשמה מדי שנה.
3. סיוע כלכלי ברכישת מזון וציוד בהתאם לצרכי המשפחה - תלוי מבחן זכאות ונזקקות. לקבלת הסיוע יש להיעזר בעו"ס, לאיתור המחלקה הרלוונטית לחצו כאן.

רווחה וזכויות סוציאליות

1. זכאות לנקודות זיכוי ממס הכנסה להורים עצמאיים עבור גידול ילדים. לקריאה נוספת על פרטי הזכאות לחצו כאן וכאן. לחישוב נקודות הזיכוי היכנסו לסימולטור של רשות המסים בישראל.
2. מענקי עבודה לעובדות ועובדים שהם הורים יחידניים לילד אחד או יותר התלויים בהם כלכלית. ניתן לבדוק את הזכאות בסימולטור של רשות המסים בישראל.
3. תוספת ימי מחלה בגין מחלת ילד להורה עצמאי, מעבר לימים הנקובים בחוק. לפירוט הזכאות קראו כאן.
4. זכות לסרב לעבוד בעבודת לילה עבור עובדות ועובדים או מועמדים לעבודה שהם הורים עצמאיים לילד עד גיל 12. לפירוט הזכות והסייגים קראו כאן.

ביטוח לאומי

1. גמלת הבטחת הכנסה למקבלי ולמקבלות קצבת שארים ,לבעלי הכנסה נמוכה ולהורה עצמאי שלומד לימודים על-תיכוניים. להורים לילדים עד גיל שנתיים תינתן הגמלה ללא התייצבות בלשכת התעסוקה .לפירוט תנאי הזכאות לגמלה קראו כאן.
2. קצבת מזונות תינתן במידה וההורה החייב בתשלום דמי מזונות לא משלם אותם כסדרם, בתלות בגובה ההכנסות של מקבל.ת הקצבה. לפירוט הזכאות ולהגשת תביעה לקצבת מזונות קראו באתר המוסד לביטוח לאומי.

3. קצבת שארים והטבות נלוות לאלמנים ולאלמנות ולמשפחותיהם. לפירוט הקצבה וההטבות קראו באתר כל זכות. לבדיקת זכאות והגשת תביעה ניתן להיכנס לאתר המוסד לביטוח לאומי.
4. קצבת ילדים להורים החיים בנפרד ולהורים גרושים תשולם לידי האם, אלא אם הילדים נמצאים אצל האב בלבד. אם חלק מהילדים נמצאים אצל האב וחלק אצל האם יש להגיש טופס בקשה לפיצול תיק.
5. מענק לידה לנפגעת פעולת איבה שהיא אם עצמאית שנקבעה לה דרגת נכות של 20%, ומתוכם לפחות 20% הם כתוצאה מאירוע האיבה ולצמיתות. אימהות עצמאיות פרודות או עגונות (שאינן גרושות) לא זכאיות באופן אוטומטי, אלא בכפוף להגשת בקשה למוסד לביטוח לאומי. לפרטים נוספים קראו באתר המוסד לביטוח לאומי ובאתר כל זכות.
6. קצבה ליולדת נכה שהיא אם עצמאית, תינתן בשלושת החודשים שלאחר הלידה למי שלא מסוגלת לטפל בתינוק הנולד, ועל פי התנאים המפורטים באתר המוסד לביטוח לאומי.

משרד הבינוי והשיכון

1. זכאות לדיור ציבורי להורים עצמאיים לשלושה ילדים לפחות, המקבלים גמלת הבטחת הכנסה וקצבת מזונות. לקריאה נוספת על התנאים לזכאות ועל תהליך קבלת הדירה, ולהגשת בקשה, קראו בפרקים השונים באתר משרד הבינוי והשיכון.
2. סיוע בשכר דירה להורים עצמאיים שאין דירה בבעלותם, ועונים על אחד או יותר מהתנאים הבאים: מתקיימים מקצבת הבטחת הכנסה, מקבלים קצבת שארים ,זכאים לקצבת מזונות או לקצבת נכות בשיעור 75%, או מי שהכנסתם מעבודה לא עולה על סכומי הזכאות .תנאי הזכאות ושלבי הגשת הבקשה מפורטים באתר משרד הבינוי והשיכון.
3. סיוע במשכנתא להורים עצמאיים, בהתאם לשיטת הניקוד. הסיוע יהיה בשיעור של 2,200 נקודות ובסכום של 161,665 ש״ח (נכון לאפריל 2019). למימוש הזכאות יש לפנות לאחד הבנקים למשכנתאות ולהוציא תעודת זכאות. למידע נוסף על מימוש הזכאות ופירוט המסמכים הנדרשים קראו כאן.

משרד העלייה והקליטה

1. הבטחת קיום לעולות ולעולים שהם הורים עצמאיים שלפחות אחד מילדיהם בגיל של עד 7 שנים, ואינם מוגדרים כדורשי עבודה. הסיוע ניתן למשל עד 6 חודשים, וגובהו נקבע לפי מספר הנפשות במשפחה, בין 1,730 ש״ח ל-4,400 ש״ח בחודש. לקבלת הקצבה יש לפנות ליועץ הקליטה במרחב משרד העלייה והקליטה הקרוב למקום המגורים, להגיש בקשה ולהציג את המסמכים הדרושים, כמפורט באתר משרד העלייה הקליטה.
2. מענק לעולים ותושבים חוזרים במצבי משבר - הורים עצמאיים לילד אחד לפחות מתחת לגיל 18 זכאים לעד שני מענקים, בגובה 1,000-2,500 ש״ח לכל מענק. למימוש הזכות יש לפנות ללשכת משרד עלייה והקליטה הקרובה בביתכם. לפירוט נוסף על הזכאות והמסכמים הנדרשים, קראו באתר כל זכות.

חברת החשמל

זכאות להנחה בחשבון החשמל עבור הורים עצמאיים ל-3 ילדים ומעלה, המקבלים גמלת הבטחת הכנסה או קצבת מזונות. פירוט הזכאות ואופן הפניה לבקשת הנחה בקישור המצורף.

חינוך ומסגרות לילדות ולילדים

משרד העבודה ומשרד הרווחה

1. סיוע בתשלום עבור מסגרות חינוך בזמנים בהם לא מתקיימות מסגרות החינוך הפורמליות (מסגרות אחר הצהריים, שיעורי עזר וקייטנות), במסגרת תכנית "סל גמיש". הסיוע יינתן למקבלי גמלת הבטחת הכנסה או מזונות, או להורה עצמאי שהכנסתו מעבודה לא עולה על הסכומים המתוארים באתר התכנית, לצורך לימודים, התחלת עבודה או הגדלת היקף המשרה של ההורה.
2. השתתפות במימון מסגרות לילדים עבור הורים עצמאיים שהגדילו את היקף העבודה או את היקף הלימודים שלהם. פרטי הזכאות והגשת בקשות לסיוע באתר משרד הרווחה.

ביטוח לאומי

מענק לימודים שנתי לכל ילד להורים עצמאיים, לנשים עגונות ולשוהות במקלט לאלימות במשפחה, בכפוף להגשת תביעה במוסד לביטוח לאומי. המענק יינתן אוטומטית למקבלי קצבאות שארים, הבטחת הכנסה או מזונות. לפירוט נוסף קראו כאן.

מענים נוספים

ארגון "קול אחת" של ידידות טורונטו מציע סבסוד מוגבר במעונות יום ובמשפחתונים להורים עצמאיים שהגדילו את היקף שעות העבודה או הלימודים שלהם. התנאים לזכאות והתהליך לקבלת הסבסוד מפורטים בסרטון כאן.

השכלה והכשרות מקצועיות

מענים עירוניים

1. מרכז הזדמנות של מנהל השירותים החברתיים מציע קורסים והכשרות, אימון תעסוקתי מתמשך, תכניות הכנה לעולם התעסוקה, סדנאות והקניית כלים בסיסיים (כתיבת קו"ח, הכנה לראיונות עבודה, התנהלות פיננסית, מיומנויות מחשב ועוד).

2. מרכזי "עוצמה" של מנהל השירותים החברתיים פועלים ביפו, בדרום העיר ובמזרח העיר. המרכזים נותנים שרות לאנשים ומשפחות המתמודדות עם מצבי הדרה חברתית ועוני, במסגרת התוכנית ניתנים מענים בתחומים הבאים : ליווי להתנהלות כלכלית מיטיבה. ליווי לקידום תעסוקתי , קורסים סדנאות וקבוצות מקדמי שילוב בתעסוקה ובחברה. ההפנייה לתוכנית מתבצעת באמצעות עו"ס המשפחה.

משרד הרווחה

1. השתתפות בשכר לימוד לקורסי הכשרה מקצועית, וכן מתן הכשרות מקצועיות קבוצתיות, הכשרות לעצמאות כלכלית והכשרות לפיתוח קריירה. פירוט התוכניות המוצעות באתר משרד הרווחה.
2. תכנית "משכילה" של משרד הרווחה בשיתוף קרן רש"י, מציעה מלגות שכר לימוד, מלגות קיום, ליווי אקדמי, אימון אישי והעשרה בנושאי חברה ותרבות להורים עצמאיים.

משרד העבודה

תכנית שוברים להכשרה מקצועית ותעסוקתית מעניקה להורים עצמאיים סבסוד לקורסי הכשרה מקצועית ומענקי השמה למסיימי הקורסים שהשתלבו בשוק העבודה, במקצוע שלמדו. למידע נוסף ראו אתר משרד העבודה, או התקשרו 1599-500-818.

ביטוח לאומי

שיקום מקצועי וסיוע בלימודים לאלמנות ולאלמנים שהינם חסרי מקצוע או שאינם יכולים להתפרנס ממקצועם, שזקוקים להסבה מקצועית עקב פטירת בן/בת הזוג ושלא זכאים להכשרה מקצועית לפי חוק אחר. לפרטים נוספים ולהגשת תביעה לקבלת שיקום מקצועי לחצו כאן .הזכאות תיבדק רק אם הוגשה גם תביעה לקצבת שארים.

מענים נוספים

1. ארגון "קול אחת" של ידידות טורונטו מפעיל את תכנית "קידום" לליווי והדרכה עבור קידום בעולם התעסוקה, מיצוי זכויות ומציאת פתרונות ליציאה מקושי כלכלי. כמו כן, מציע הארגון הכשרות מקצועיות בתחומים שונים.
2. מרכז ההכשרות של עמותת "ערוס אלבחר" מקיים קורסים, הרצאות וסדנאות לשיפור מצבן של נשים ערביות ביפו, בחברה בכלל ובשוק העבודה בפרט. בין הקורסים המוצעים: קורסי עברית ואנגלית, הכוונה תעסוקתית והכשרות מקצועיות. להרשמה ופרטים נוספים לחצו כאן.

פנאי וקהילה

מענים עירוניים

1. סיוע בהשתתפות ומימון חוגים, אבחונים ושיעורי עזר, במטרה לקדם שוויון הזדמנויות ולהביא לצמצום פערים חברתיים. הסיוע ניתן לילדים עד גיל 18 הגדלים עם הורה עצמאי. הסיוע יינתן על ידי "קרן האימהות" ומותנה בעמידה בקריטריונים. לקבלת הסיוע יש לפנות למחלקות שירותים חברתיים. לאיתור המחלקה הרלוונטית לחצו כאן .
2. 25% הנחה בתשלום עבור חוגים וקייטנות במרכזים קהילתיים באזורים גיאוגרפים בהם לא ניתנת הנחה אוניברסלית. ההנחה ניתנת באופן אוטומטי בכפוף למילוי טופס הצהרה

על מצב משפחתי (אלמנ.ה, גרוש.ה, רווק.ה), ללא מבחן הכנסה, ואינה תקפה על קייטנות המסובסדות על ידי משרד החינוך.

3. מרכזי "עוצמה" של מנהל השירותים החברתיים מציעים סדנאות לאימהות צעירות, פעילויות פנאי ותרבות לאורך השנה.
4. מעגלי הורות ראשונית - טיפות החלב העירוניות של מנהל שירותים חברתיים ואגף בריאות הציבור. במסגרת התוכנית נערכים מפגשים קבוצתיים לתמיכה באתגרי ההורות, ואף נפתחות קבוצות ייעודיות לאימהות עצמאיות/ יחידניות, המלוות בהנחיה מקצועית.
5. קהילת "משפחה מבחירה" עבור אימהות יחידניות מבחירה. הקהילה עורכת פעילויות משפחתיות סביב לוח השנה ובאירועים נקודתיים, ואף פעילויות לאימהות בלבד בעלות מסובסדת. בנוסף ניתן ליווי במהלך ההריון על ידי אימהות מתנדבות. פעילויות פנאי למשפחות הפרויקט מתקיימות במרכזים הקהילתיים בית תמי, בית פרנקפורט ובמרכז קהילתי יוסי בנאי. ההצטרפות לפעילויות הקהילה דרך קבוצת הפייסבוק .
6. פרויקט "אם לאם", במסגרתו מוצמדת אם ותיקה לאם חדשה הנזקקת לסיוע. הסיוע כולל עזרה בבית, שמירה על התינוק או התינוקת וכל עזרה אחרת הדרושה לאם החדשה. לכניסה לפרויקט יש להיעזר בעו"ס, לאיתור המחלקה הרלוונטית לחצו כאן או פנו לאחות טיפת חלב.
7. מיזם "תכלס" בשיתוף מנהל השירותים החברתיים וקהילת "משפחה מבחירה" מציע טיפול ושמירה על הילד או הילדה פעם בשבוע, לאימהות עצמאיות לילדים בגילי 1-9 שאין להן עזרה ממשפחה או חברים או יכולת כלכלית לקבל עזרה כזו. לפרטים נוספים ולפרטי התקשרות, לחצו כאן.
8. פרויקט "מיוחדות בריבוע" – קהילת משפחות יחידניות לילדות ולילדים בעלי מוגבלות מקיימת מפגשים, פעילויות הפגה והדרכות, בהתאם לצרכים המשתנים של הקהילה. המפגשים מתקיימים בשיתוף מנהל השירותים החברתיים ומרכז תותים – מרכז עירוני למשפחות עם ילדים ומתבגרים עם מוגבלות.

בריאות וסיוע נפשי

מענים עירוניים

טיפות החלב העירוניות מציעות לתושבות העיר שירותי בריאות וטיפול רגשי לאחר לידה ללא עלות; תזונאיות קליניות, יועצות הנקה, שירות פסיכולוגי במסגרת טיפול דיאדי ושירות טיפות חלב עד הבית. לתיאום מפגשים, יש לפנות לתחנה אליה אתן משתייכות.

מענים נוספים

מרכז "רקמן" לקידום מעמד האישה מציעות תכניות סיוע רגשי לאחר תהליכי גירושין. בין התוכניות המוצעות: טיפול פרטני קצר מועד, אימון קוגנטיבי התנהגותי ומפגשי קבוצת תמיכה. להשתתפות בתוכניות ניתן ליצור קשר במספר 03-5318895. לבירור פרטים נוספים לחצו כאן.

סיוע משפטי ומיצוי זכויות

1. מנוע חיפוש זכויות – ביטוח לאומי
2. מחשבון זכויות ותוכניות ממשלתיות עבור משפחות חד הוריות – קול אחת
3. מדריך מיצוי זכויות למשפחות שבראשן הורה עצמאי - כל זכות
4. מוקד הסיוע "שי"ל" של משרד הרווחה – שירות הפועל למתן הכוונה וייעוץ לפונים בנושאי זכויות, חובות, ושירותים העומדים לרשות האזרח, ללא עלות. דרכי הפנייה ופרטים נוספים כאן.
5. מוקד הסיוע המשפטי של משרד המשפטים – 073-3927788, סיוע משפטי לייצוג בפני בתי המשפט השונים, בתי הדין לעבודה, בתי דין דתיים וועדות מסוימות. ניתן להתקשר למוקד או להגיש בקשה מקוונת כאן.
6. הקו הפתוח לזכויות נשים בשוק העבודה של "שדולת הנשים בישראל" – 03-6120000, ולנשים עובדות במגזר החרדי, במספר 03-3731200. לפרטים נוספים, לחצו כאן.
7. מרכז הייעוץ של עמותת "ערוס אלבחר" מעניק לנשות יפו סיוע בתחומי זכויות גבייה וזכויות רפואיות וכן סיוע משפטי, לצד ייעוץ וליווי נשים ביציאה לשוק העבודה. להרשמה ופרטים נוספים לחצו כאן.
8. קו הפניות של מרכז "רקמן" – 03-5318895, מציע סיוע משפטי לנשים בענייני משפחה, מייעוץ ראשוני טלפוני ועד לייצוג משפטי מלא. לבירור פרטים נוספים לחצו כאן.
9. הלשכות המשפטיות של נעמת מציעות ייעוץ וליווי בתחומי דיני עבודה, דיני מעמד אישי ועוד. טלפון לשכת תל אביב-יפו: 03-5254422. לפרטים נוספים לחצו כאן.
10. קו הסיוע של עמותת "איתך – משפטניות למען צדק חברתי" – 1-700-505-065, לייעוץ וייצוג משפטי בדיני עבודה וביטוח לאומי.
11. המערך המשפטי-טיפולי המשולב של ויצו –סיוע באמצעות מתן אינפורמציה אודות זכויות וליווי מקצועי במישור המשפטי והטיפולי. כמו כן, המערך מציע מענה ייחודי ברגעי משבר משפחתיים. לפרטים נוספים ולתיאום שיחה לחצו כאן.
12. עמותת "הלב" – סיוע משפטי ע"י סטודנטים למשפטים בנושאים: תביעות קטנות, הוצאה לפועל, דיני עבודה, דיור ציבורי ועוד. ניתן ליצור קשר דרך האתר כאן, או להגיע לאחת מעמדות הסיוע המפורטות כאן.
13. תכנית "שכר מצווה" של לשכת עורכי הדין – 1-700-505-500. סיוע משפטי וייצוג משפטי בדיני עבודה ומשפחה. לפרטים נוספים לחצו כאן.
14. פתיחת תיק מזונות בלשכת ההוצאה לפועל למימוש פסק הדין המזכה הורה אחד בתשלום מזונות מידי ההורה האחר, במידה שהוא מתחמק מתשלום. לקריאה נוספת על התהליך היכנסי לאתר כל זכות.